Mon cycle, mon corps

Chaque mois, je note mon flux pendant mes jours de règles et mes observations

Léger Normal Abondant

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	
Janv									
Fev									
Mar									
Avr									
Mai									
Juin									
Juil									
Août									
Sept									
Oct									
Nov									
Dec									